

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель Генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани»
 А.К.Арапова



Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ с 1 по 4 сентября 2021г, с 27 сентября по 2 октября 2021 г
 №Сб. рег 1 день

Наименование блюда	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2020 Салат Итальянский с фасолью, помидоры, огурцы солён.м/раст)	80		2	6,7	5,2	92
	сред.		1,35	2,45	8,12	63
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Говядина тушёная	45/30		14,1	14,9	1,91	198
ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, п/ф огурцы свеж. (доп. гарнир)	90/50		12,2	13,3	7,93	199
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, огурец свеж.-доп. гарнир	80/10/50		23,4	26,0	1,33	334
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		16,56	16,9	3,28	231
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,34	5,5	18,9	135
	сред.		3,27	5,6	22,52	153
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с самост.бл юдом-	73,00	23,71	36,9	79,3	755
Итого-	73,00	24,40	25,3	74	627

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рет 2 день

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100		1,52	15,1	3,65	157
	сред.		1,06	5,2	6,97	80
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	12,9	141
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, помидоры свеж. доп. гарнир	90/60		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок	75/50		14,5	15,6	2,84	210
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96		20	24,1	2,93	304
	сред.		16,91	16,3	4,33	230
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1ц	30/30		3,78	0,6	28,3	137
	Итого-	73,00	27,36	28,5	79,5	689

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№СБ, рс 3-ий день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
ткк2016г Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
ткк Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	48/15/5		6,6	14,0	1,3	158
	сред.		2,79	8,2	6,42	112
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,62	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2019 Люля-кебаб (п/ф), помидоры свежие- доп. гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207
ткк 2019 Цыплята запечённые (с томатом), огурцы свежие- доп. гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
ткк 2019 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
ткк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		20,37	17,1	2,99	247
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
ткк2029 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,8	38,85	238
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	сред.		0,05	0,05	17,20	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого-	73,00	30,99	32,4	84,30	758
	Итого с					
	самост.бл	73,00	19,95	19,5	128,9	776
	юдом-					



Директор
Калькулятор
Зав. производством
☎ 8(800)234-33-88
📧 @depta.kzn

Загир Загирзянов
Мингалева



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№ФС. рсн 4 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
ТТК2016	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75	2	9,03	4,24	108

сред. 1,35 3,23 7,80 68

1-ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/10	3,83	8,2	9,5	128
---------	---	-----------	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2016	Медальоны из куриных грудок с сыром	80/10	22	21,2	0,3	280
ТТК2016	Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	70/8/8	18,3	15,8	2,8	226
ТТК2020	Мясо по-Милански	200	22,6	25,5	15,1	383
ТТК 2019	Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512

сред. 20,15 18,5 1,55 253

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
541/2004	Рагу овощное	180	3,3	8,8	19,9	173

сред. 3,75 7,2 23,00 172

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48

сред. 0,09 0,02 9,80 41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,3 14,1 68

Итого- 73,00 27,23 29,2 56,3 602

Итого с
самост. бл 73,00 24,20 33,3 54,98 625
юдом-



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Зачур
Зачур
Мингаз

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№ФСБ. прп 5 день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,5	9,6	7	133	
	сред.	2,05	3,4	8,09	72	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	2,5	6,9	17,3	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Горбуша запечённая	80	15,8	9,4	3,3	160	
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,7	19,2	4	240	
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф) помидоры свежие - доп. гарнир	90/90	13,9	16,0	7	225	
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки соусом Переменка	80/10	19,1	22,4	1,9	351	
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/30	47,3	13,5	51,4	525	
	сред.	15,40	16,8	4,05	244	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35	265	
216/2004 Картофель тушёный	180	3,43	7,9	26,9	193	
	сред.	4,97	9,4	30,95	229	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108	
	сред.	1,21	0,03	17,30	70	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114	
	Итого с					
	самост.бл	73,00	53,71	17,4	100,3	781
	юдом-					
	Итого-	73,00	26,77	30,0	83,94	729



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Заир Заиргулиев
Мингаров

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб, рсг 6. день
СУББОТА

Меню

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	6,3	10,7	15,5	184
	сред.	2,78	3,8	11,55	93

1-ые БЛЮДА

243/1983 Суп гороховый с гренками	250/20	11,9	8,1	35,5	263
-----------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
	сред.	23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0

НАПИТКИ

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	сред.	1,00	0,2	20,20	92
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
Итого-	73,00	30,43	37,3	96,3	854

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»